

UITBLAZEN

Wat je doet om weer op adem te komen

Nele Bauwens (44), cabaretière



Nele Bauwens maakt cabaret. In haar derde monoloog – eenvoudigweg *Een cabaretvoorstelling van Nele Bauwens* gedoopt – draait de kersverse mama zowel rusthuizen als het swingersmilieu binnenstebuiten. Maar waar doe je de cabaretière een plezier mee?

Try-outs in Hoboken (24/9) en Wijnegem (29/9). Later o.a. nog in Mol (7/10), Berchem (8/10) of Duffel (9/10).
www.nelebauwens.be

LEZEN

Zo net voor de voorstelling schiet lezen erbij in, maar er ligt wel een boek klaar van Hans Rosling. In *Feitenkennis* bewijst de auteur dat het helemaal niet zo slecht met de wereld gaat als wij wel denken. Ik kijk ook uit naar *Dag vader*, het nieuwe boek van Sam De Graeve, die voor mijn voorstelling mee teksten heeft geschreven. In dat boek schrijft hij een brief aan zijn vader, terugblikkend op hun wandeltocht langs de muur van keizer Hadrianus in Schotland.

KIJKEN

Ik zit graag op een bankje naar mensen te kijken. Ik ben een observator, en daar gaat *Een cabaretvoorstelling van Nele Bauwens* ook over. Over zeggen wat mensen denken, vooroordelen ontleden. Ik durf ook bingewatchen. Een spannende reeks als *Bloodline* heb ik in één geut uitgekeken, net als *Peaky Blinders. After Life* van Ricky Gervais – over een man die afziet van zelfdoding, omdat zijn hond dan honger lijdt – heeft mij ontroerd. Reeksen die over het leven zelf gaan, kruipen onder mijn vel.

LUISTEREN

Tijdens corona heb ik Frank Sinatra herontdekt. Vooral zijn fantastische plaat *L.A. Is My Lady* met Quincy Jones draai ik de jongste tijd vaak. Ook op YouTube zie ik Sinatra graag bezig. Voor jazz-zangeressen als Ella Fitzgerald of Billie Holiday heb ik ook een zwak. Ze inspireren me. In mijn cabaretvoorstellingen rijg ik mijn verha-

len aaneen met muziek. Muziek komt alle dagen op mijn pad.

INSPANNEN

Ik ben niet sportief (*lacht*), daar schaam ik me wel een beetje over. Ik kan ook niet genieten van mij in te spannen. Van zwemmen hou ik wel, maar na twee baantjes ben ik het al beu. Ik overweeg nu – zeg wel: overweeg – een elektrische fiets te kopen. Fietsen, maar dan zonder al te veel moeite. Nee, sporten an sich, dat hoeft voor mij niet. Mijn work-outs vinden plaats op het podium.

ONTSPANNEN

Yoga doe ik wel graag, maar na een tijd wordt dat ook weer inspanning (*lacht*). Nu ik amper vrije tijd heb, kan ik wel genieten van een goeie douche of een wandeling in het Middelheim-park. Geregeld merk ik er nieuwe beelden op en bovendien kan ik daar met Robyn (1) heen, mijn dochter die midden in de coronacrisis geboren werd. Haar geboorte was een echt mirakel, ook omdat het mij zeven jaar gekost heeft om zwan-ger te geraken.

SPELEN

Als ik niet meteen iets omhanden heb, kan ik mij op mijn smartphone uren verliezen op sites over mode. Voor corona trok ik er al eens graag op uit om te shoppen. Dat geeft ook een reden om met iemand af te spreken en bij een kop koffie bij te praten. Ik denk dat ik deze traditie maar weer eens ga oppikken.